

## **Protocolo EMD**

### **ETAPAS DE PROCEDIMENTO**

1. Identifique a memória ou parte da memória.

---

2. Use a Fase de Avaliação padrão, identificando os componentes de experiência.

---

3. Faça curtas séries de EBL (12–15), aumentando o número de repetições se necessário. Retorne à imagem alvo e à Cognição Negativa depois de cada série e verifique o SUD. Note: Se outras associações surgirem, encurte as séries subsequentes. Use uma estratégia e contenção e retorne ao alvo.

---

4. Retorne ao alvo depois de cada série até a mudança desejada ocorrer.

---

5. Uma vez alcançado o efeito desejado do tratamento, identifique a crença positiva que reflete a mudança do paciente com relação à experiência, como: “Eu posso lidar com os meus sentimentos”, ou “Eu consigo sentir-me mais seguro agora que tudo já passou”. Instale a crença, até o VOC=7, ou tão forte quanto possível, considerando as condições do paciente. Nota: Não use o escaneamento corporal após a instalação do VOC.

---

6. Como sempre, como na prática geral, aplique a estratégia de mudança de estado.

---

