

Cozolino, L. (2020). Pocket
guide to neuroscience for
clinicians. NY: W. W. Norton &
Company
- capítulo 5: os cérebros
executivos

Sistemas Executivos

Estruturas Centrais

Mais primitivo:
Amígdala, núcleos do tronco
cerebral

Lobos Parietal (espaço) e Frontal
(tempo)

Rede de Modo Padrão
Cíngulo
Córtex pré-frontal orbital medial

Nos dirige a aproximar do que
apoia a sobrevivência e a evitar
perigos em potencial

Organiza como chegarmos lá +
neurônios espelho que nos
permitem aprender pela
observação e imitação dos outros.
Navegação e engajamento

Processamento interno e
processamento social

Avaliação rápida de estímulos e
sobrevivência básica

Resolução de problemas,
pensamento abstrato

Autorreflexão, imaginação, sonhar
acordado, empatia, compaixão e
sintonia