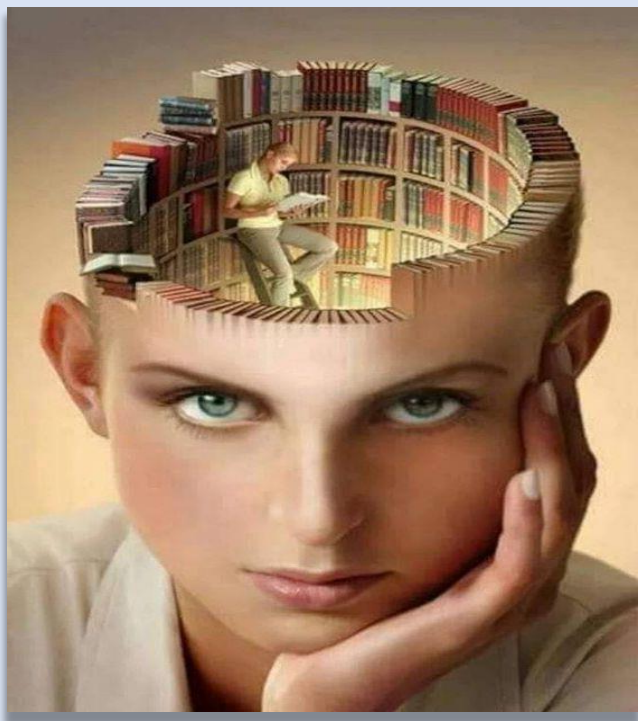
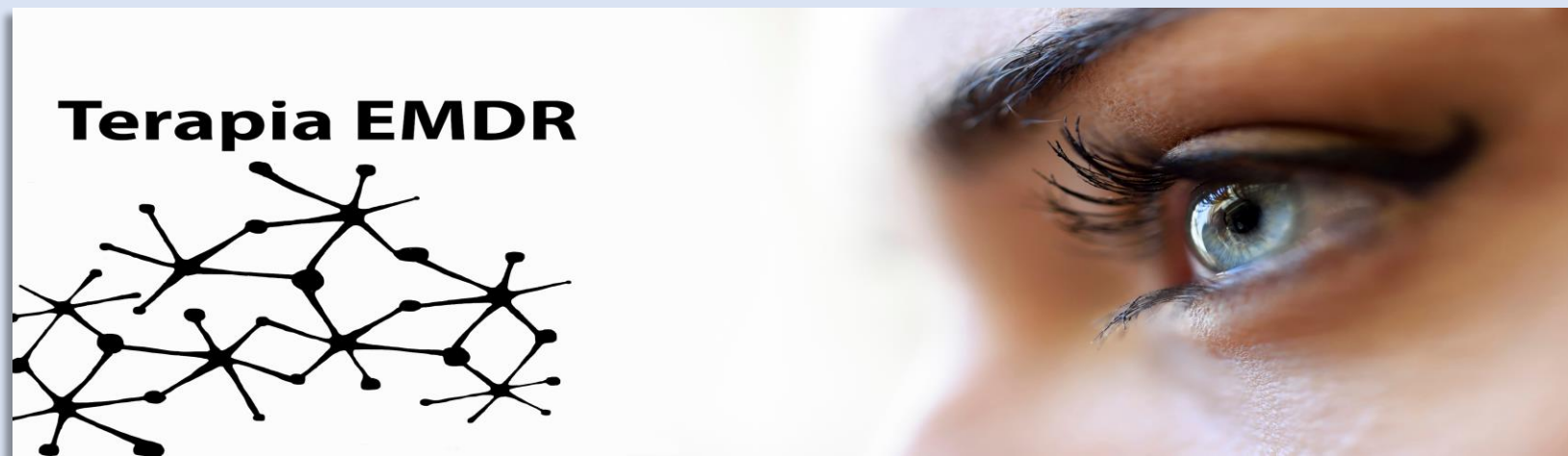


| Um Olhar para Além do EMDR

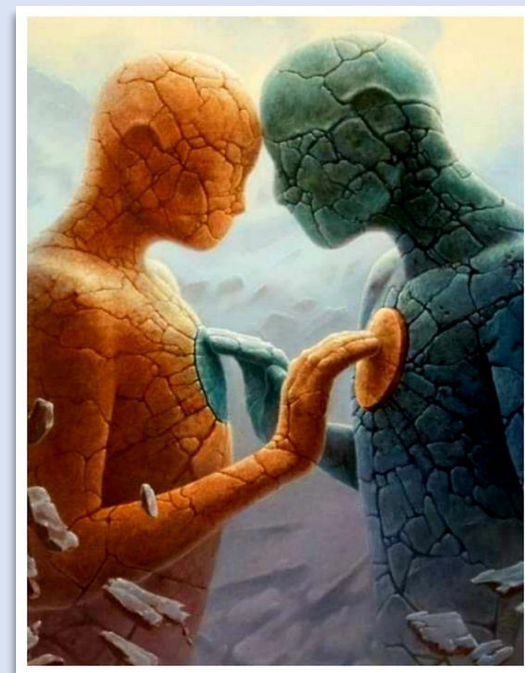


Como integrar as abordagens dentro do procedimento do EMDR?



Obter uma visão geral dos conceitos e teorias para trabalhar com traumas complexos e múltiplos que nos desafia na abordagem do EMDR

Perceber as estruturas por detrás de outras teorias para entender qual o procedimento que preciso utilizar com o meu paciente para prepara-lo para o reprocessamento. Para leva-lo do estado atual para o estado desejado.



Integrar na nossa prática clínica o conceito da terapia EMDR Relacional , onde segundo Deany Laliotes, “ficar fora do caminho não é o suficiente”.

Fundamentos das abordagens terapêuticas

— Teoria Polivagal (Stephen Porges)



Fundamentos das abordagens terapêuticas

— Teoria Polivagal (Stephen Porges)



- ✓ A importância de reconhecer e compreender esses diferentes estados neurofisiológicos, pois eles influenciam nossas respostas sociais e comportamentais, são eles:

Estado de
Segurança
(Sistema Nervoso
Parassimpático)

Estado de
Alerta
(Sistema Nervoso
Simpático)

Estado de
Imobilização ou
Desconexão

Fundamentos das abordagens terapêuticas

— Teoria Polivagal (Stephen Porges)



- ✓ A importância da **correção emocional**

Fundamentos das abordagens terapêuticas

Teoria do Apego (John Bowlby)

A importância dos vínculos emocionais seguros entre o cuidador e a criança, o que vai impactar nas interações sociais e na regulação emocional.

O sistema de apego é inerente, **biológico e um processo natural**. O apego seguro/ apego inseguro que se manifestar como ansiedade de apego ou evitação de apego e o desorganizado.



Fundamentos das abordagens terapêuticas

Lacunas de Desenvolvimento

- Atrasos ou déficits no desenvolvimento humano devido a experiências traumáticas ou falta de estímulos apropriados durante a infância e a adolescência.
- Impacto desenvolvimento das áreas emocional, social, cognitivo e comportamental
- Trauma de desenvolvimento são efeitos cumulativos destas experiências no self e na psiquê.



Fundamentos das abordagens terapêuticas

Estados de Ego

- Diferentes partes ou aspectos da personalidade de uma pessoa.
- Representam diferentes modos de pensar, sentir e agir que podem coexistir dentro de uma mesma pessoa. Ex: ego infantil e adulto, ego relacionado a trauma etc.



Neurociência afetiva

- Estudo do processamento e resposta cerebral às emoções
- Importância da regulação emocional dado que pesquisas revelaram que as emoções não são apenas experiências subjetivas, mas também têm uma **base biológica**.

Fundamentos das abordagens terapêuticas

Regulação Emocional

- É a capacidade de reconhecer, compreender e gerenciar as emoções de maneira adaptativa e saudável.
- Impacto na saúde física e mental



Fundamentos das abordagens terapêuticas

A Reconsolidação de memória (Bruce Ecker)

- Processo neurobiológico pelo qual as memórias são recuperadas e, em seguida reconsolidada ou neoconsolidada.
- Esse conceito tem sido aplicado na terapia como uma abordagem para a modificação de memórias traumáticas ou disfuncionais. Este conhecimento é utilizado na abordagem do EMDR.



Fundamentos das abordagens terapêuticas

EMDR Relacional (Dany Laliotes)

- A cura transformacional vai além das resoluções dos sintomas.
- Co-criamos uma experiência paralela na sala, momento a momento, que está para além do negativo, a partir da correção terapeuta e cliente, acompanhando cliente durante o reprocessamento de memória traumáticas e auxiliando a desenvolver seu self autêntico.



A interconexão das abordagens terapêuticas com o EMDR

Relação entre a teoria Polivagal, teoria de Apego, as Lacunas de desenvolvimento e Estados de ego:

- Respostas adaptativas de sobrevivência e busca por segurança
- Desordem emocionais e desenvolvimento pós traumático



A interconexão das abordagens terapêuticas com

o EMDR



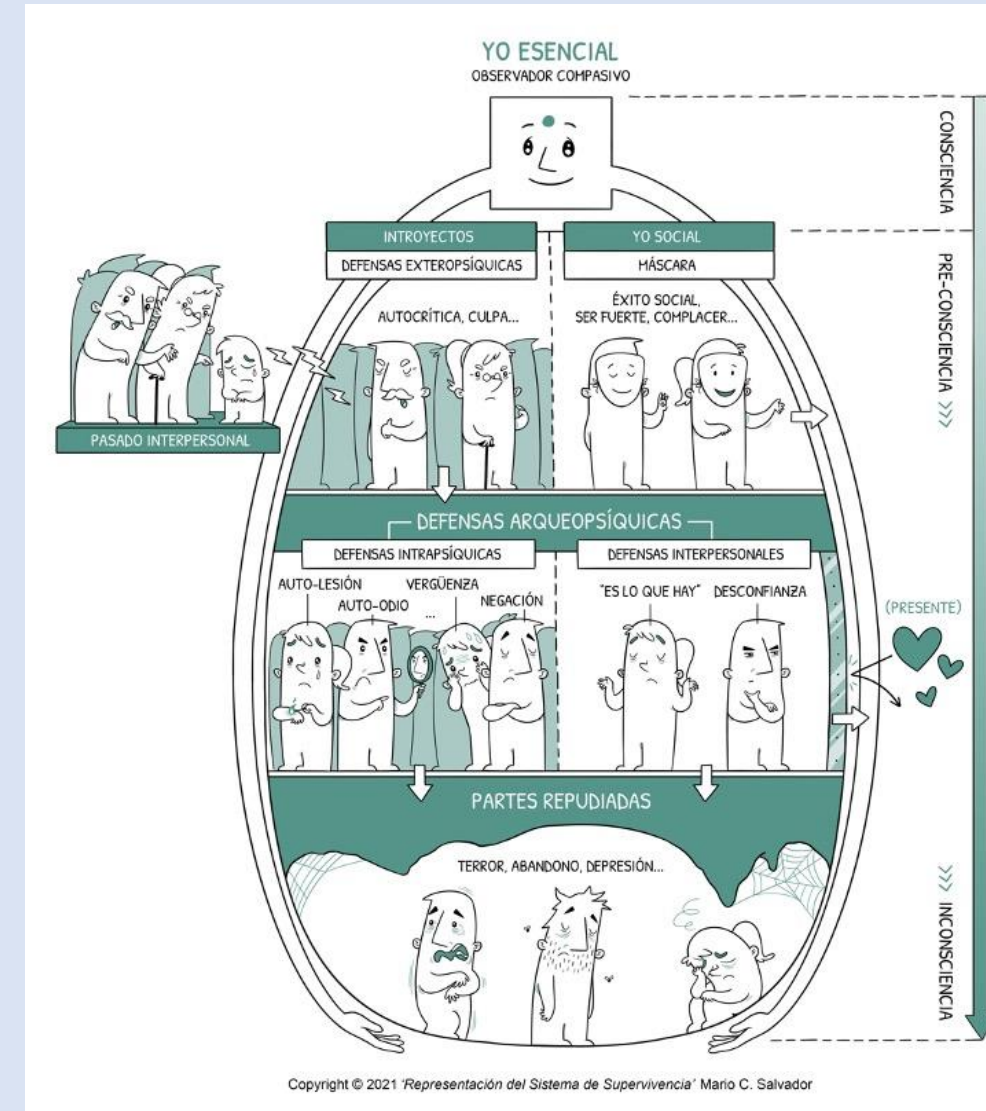
Relação entre a teoria Polivagal, teoria de Apego, as Lacunas de desenvolvimento e Estados de ego:

- A teoria polivagal nos ajuda a entender que os comportamentos não são simplesmente uma escolha consciente, mas são influenciados pelas respostas do sistema nervoso autônomo. São respostas adaptativas de sobrevivência, e o estilo de apego é formado como uma resposta para buscar segurança e sobrevivência, que é uma resposta do sistema nervoso autônomo.
- Se o cuidador não pôde satisfazer a necessidade da criança de forma coerente, o corpo indefeso recorre a resposta de sobrevivência ativando o sistema simpático de defesa ou o parassimpático de imobilização.
- As teorias se complementam no ponto em que a **regulação emocional** e as **respostas sociais** estão intimamente ligadas ao apego e aos sistemas de resposta do sistema nervoso autônomo.
- O modelo da Neurobiologia interpessoal explica como as experiências de apego emocional dão forma ao cérebro direito em seu desenvolvimento precoce e que isso abre caminho para a teoria de regulação emocional. Dado que a desregulação afetiva neste período crítico precoce dá origem as desordens emocionais.

Consequências:

Caminhos de conexão são substituídos por padrões de proteção, que são:

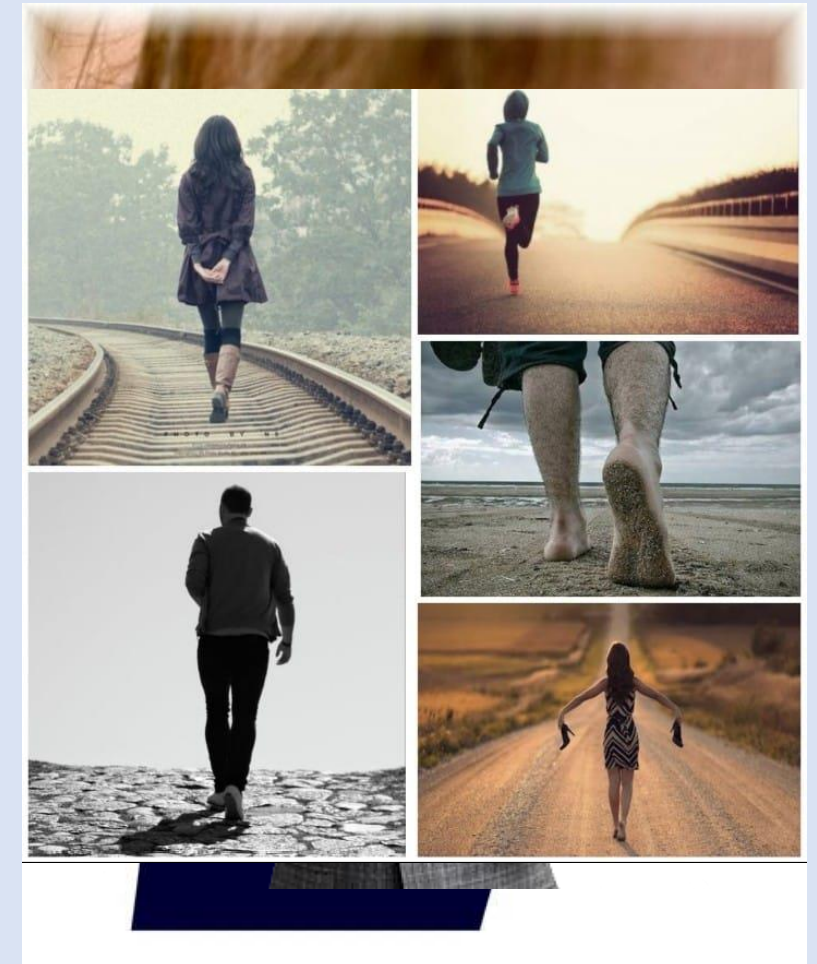
- As defesas: Cognitivas (racionalizações), somáticas (doenças), Comportamentais (pessoas explosivas, ou desconectadas ou paralisadas)
- Apegos adaptativos: ansioso/ambivalente, evitativo e desorganizado
- Estratégias secundárias: álcool, compulsões e adições



Consequências:

Caminhos de conexão são substituídos por padrões de proteção, que são:

- Feridas de apego se tornam trauma de desenvolvimento, comprometendo o SNC e a habilidade de se engajar com os outros.
- As lacunas de Desenvolvimento são consequência destes períodos em que as necessidades emocionais e relacionais de uma criança não são adequadamente atendidas.
- As habilidades de comunicação e a resolução de conflitos ficam prejudicadas, por consequências podem desenvolver vários estados de egos disfuncionais.
- Aqui, é onde ficar fora do caminho não é o suficiente, porque o paciente por causa do trauma não sabe quais são as suas necessidades, seu potencial, não teve ninguém para orienta-los e apoia-los quando precisavam. Aqui temos que fornece os caminhos.



A terapia como experiência de Corregulação

- O terapeuta deve estar num estado vagal ventral para oferecer a correção.
- Conduzir os nossos pacientes para fora das respostas adaptativas de sobrevivência para o estado autonômico regulado
- Preparação para reprocessamento e reconsolidação de memória traumáticas (fase 4-6)
- O terapeuta se converte numa “mãe suficientemente boa” winnicott, para oferecer aquilo que escapou da relação
- O EMDR Relacional enfatiza a importância do vínculo emocional e do diálogo interpessoal entre o terapeuta e o cliente para ajudá-lo a desenvolver um self autêntico por meio da correção.
- “A auto-organização do cérebro em desenvolvimento se produz no contexto de uma relação com outro Self, outro cérebro” (Allan Schore, 1996).



Prática clínica

Como conduzir o paciente complexo da resposta de sobrevivência para a resposta de crescimento para prepara-lo para o reprocessamento?

Identificar as respostas de sobrevivência e dessensibiliza-la com:

- ❑ Técnicas derivadas do EMDR- EMD, lugar seguro, Dir e instalação de recursos;
- ❑ Técnicas de outras abordagens: pendulação, ancoragem corporal ou sensorial, meditação, mindfulness, relaxamento progressivo dentre outras.



Prática clínica

Como conduzir o paciente complexo da resposta de sobrevivência para a resposta de crescimento para prepara-lo para o reprocessamento?

- Promover a auto regulação através da correção terapêutica do paciente
- Identificar as lacunas de desenvolvimento para ajudá-los a construir comportamentos, desenvolver habilidades sociais, e levá-los a descobrir suas capacidades mostrando como ele é diferente como adulto do que como criança
- Identificar e integrar os estados de ego eliminando os conflitos
- Ajudar o cliente a ter um pouco de curiosidade sobre a possibilidade de viver um futuro melhor



Prática clínica

Como e quando usar os conhecimentos de outra teoria na estrutura do EMDR Relacional sendo fiel ao modelo teórico do Pai?

- Utilizar as teorias e conhecimentos na fase 1-2
- Fase de 4 -6 é o reproprocessamento com base na teoria do PAI
- Richard- Mitchell- As teorias podem ser usadas como parte da avaliação clínica para conferir a motivação do cliente, prontidão e capacidade emocional de responder às demandas do reproprocessamento de memória.

Terapia EMDR



Conclusão

- ✓ Percebemos a grande importância de promover a regulação emocional
- ✓ E a correção entre terapeuta e cliente para promover a regulação autônoma
- ✓ Para permitir o reprocessamento, promovendo a reconsolidação de memória, para estarem abertos a novas aprendizagens, que possamos ajuda-los com as lacunas de desenvolvimento e os conflitos com os estados de ego para alcançarem um self autêntico por conta do apego seguro adquirido.

