

A 3D illustration featuring a baby lying in a sand tray. The baby is rendered in a semi-transparent blue color, with their hands and feet visible. The sand tray is filled with various colorful, textured elements representing bacteria or microorganisms, including purple, yellow, green, and blue structures. The background is a soft, light blue gradient with a large, glowing white sphere in the upper left corner and a pattern of yellow dots in the top left corner.

TRAUMA TRANSGERACIONAL

**EMDR E CAIXA DE AREIA
COM CRIANÇAS**



A caixa de areia entra para qualificar a intervenção terapêutica, promovendo o uso DA IMAGINAÇÃO para a VIVIFICAÇÃO de cenários, construir recursos e figuras de apoio e resolução do trauma.

As miniaturas ou símbolos são a RADIOGRAFIA DO SISTEMA INTERNO do cliente.

A caixa de areia aliada a imaginação e ao EMDR é muito poderosa.





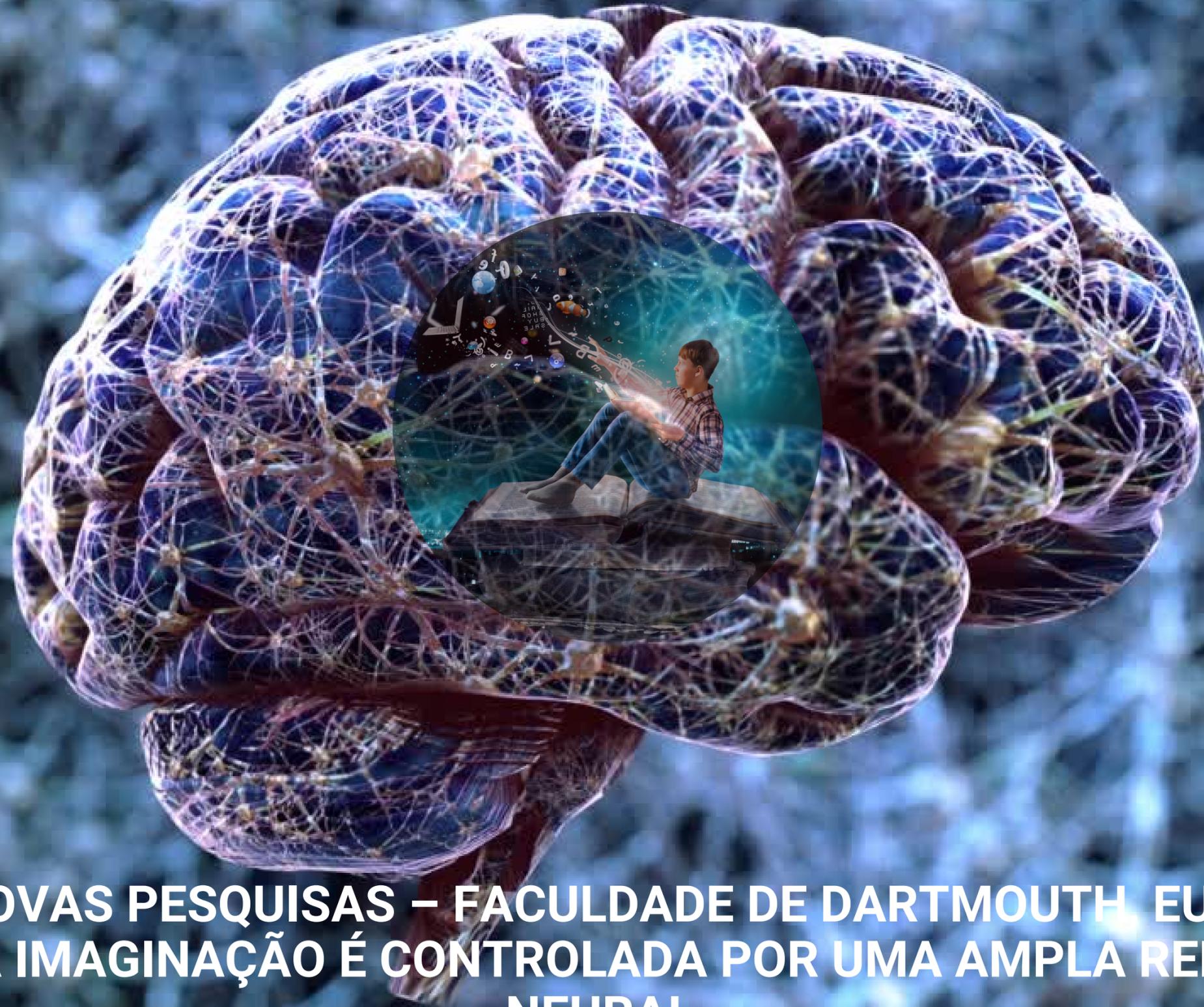
✔ **AS MINIATURAS QUE ESCOLHEM A CRIANÇA.**

✔ **O PACIENTE REGISTRA INTERNAMENTE A IMAGEM.**

✔ **O PROCESSO ACONTECE DO INCONSCIENTE PARA O CONSCIENTE.**

✔ **A EXPERIÊNCIA DE INTEGRAÇÃO INTERNA.**

IMAGINAÇÃO - DOZE ÁREAS DO CÉREBRO



**NOVAS PESQUISAS – FACULDADE DE DARTMOUTH, EUA.
A IMAGINAÇÃO É CONTROLADA POR UMA AMPLA REDE
NEURAL.**

DORA KALFF - ANALISTA JUNGUIANA

O JOGO DE AREIA COMO ATIVIDADE LÚDICA, AJUDA A RESTABELECEER A CAPACIDADE DE CRIAR, IMAGINAR E FANTASIAR, NECESSÁRIAS NÃO SÓ AS CRIANÇAS, MAS TAMBÉM AOS ADULTOS.

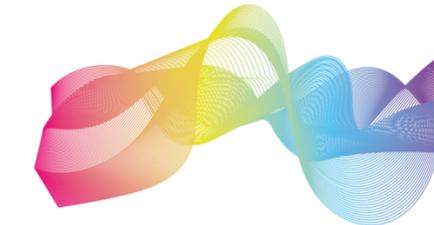
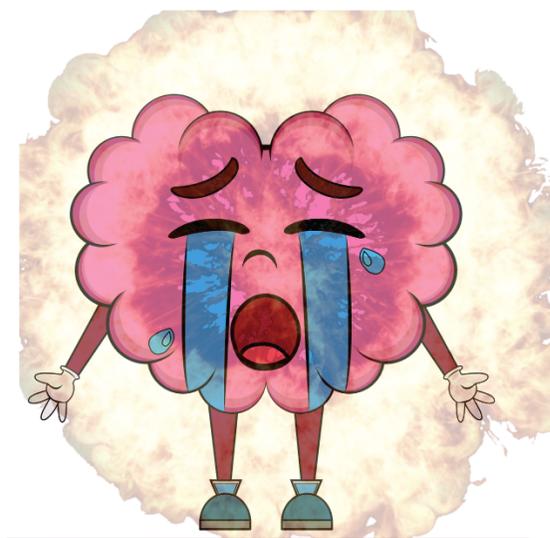


O QUE HERDAMOS?

06

FORÇAS, HABILIDADES, RECURSOS!

TRAUMAS E PADRÕES TÓXICOS!

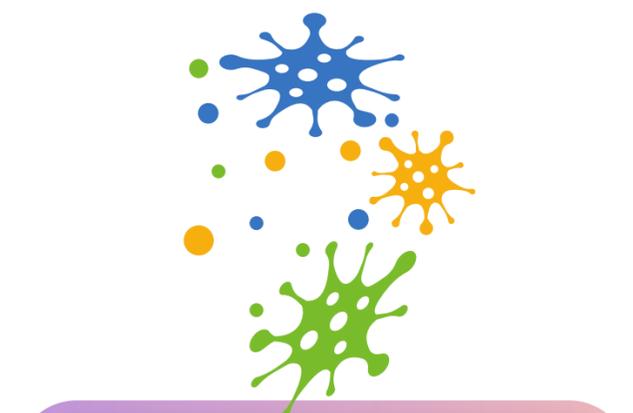


**EXPERIÊNCIA
TRAUMÁTICA**

**Estresse prolongado
altera o
funcionamento
do eixo HPA**

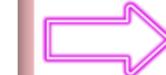
**Alteração do
cérebro**

**Depressão,
ansiedade, TEPT e
transtornos
psíquicos**



**O cérebro e a mente
se reorganizam
na administração
das percepções**

**Modifica o modo como
sentimos e pensamos - nós,
o mundo e as pessoas.
Altera as sensações
corporais.**



**Alteração
imunológica e
endócrina**

**Doenças
autoimunes
e psicossomáticas**





VV
ENGAJAMENTO SOCIAL
COMUNICAÇÃO

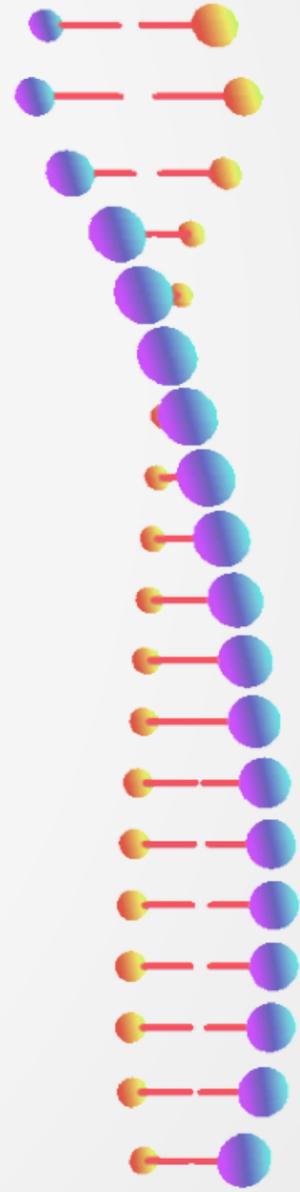


SNS
LUTA E FUGA

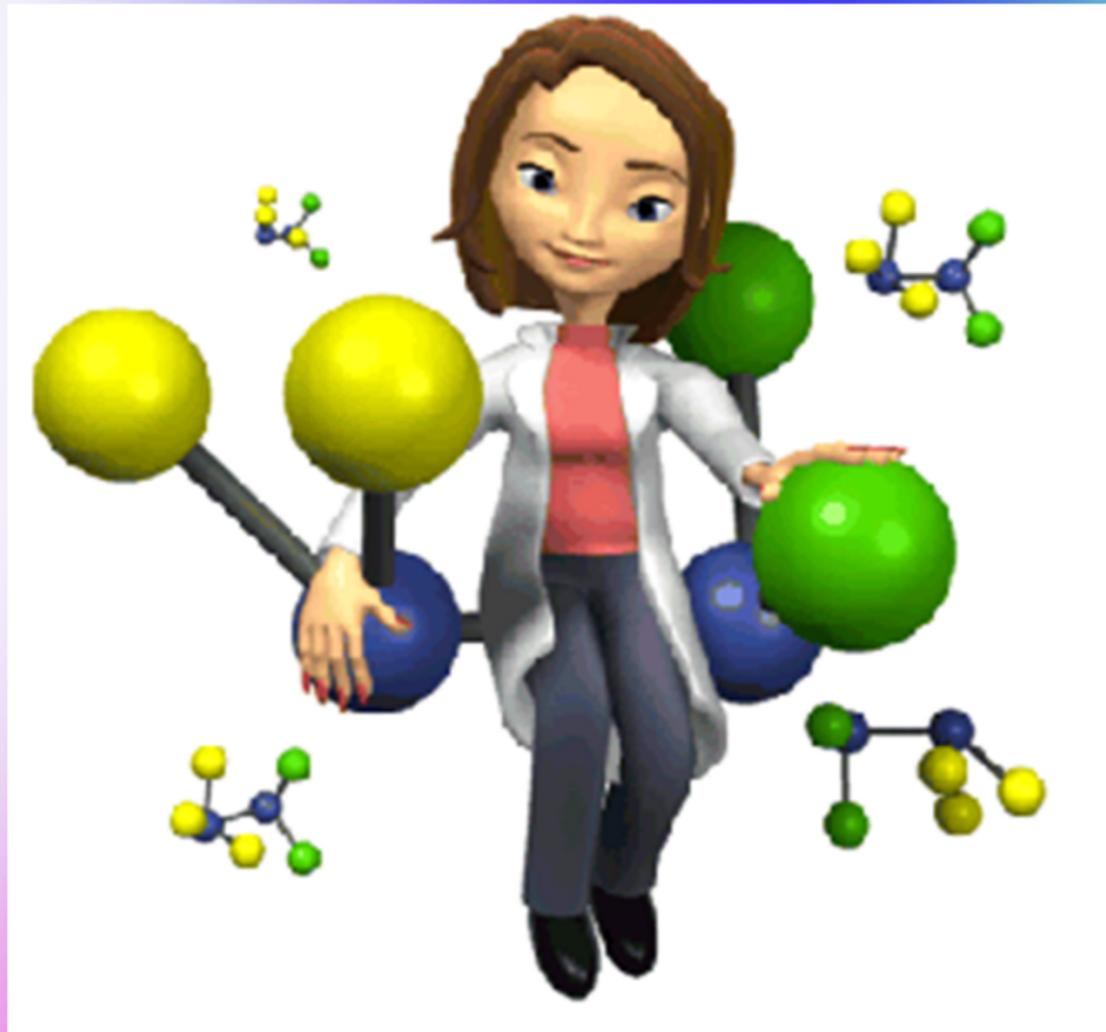


VD
IMOBILIZAÇÃO
CONGELAMENTO
DISSOCIAÇÃO

A desregulagem do SNA pode ser perpassada por gerações?



Transmissão intergeracional e transgeracional do trauma de apego (Hesse, Main, Liotti)



- ✓ FIGURA DE APEGO EXIBE **ESTADOS DISSOCIATIVOS** – ATIVA O SISTEMA DE ALARME DA CRIANÇA.
- ✓ A CRIANÇA COMBINA AS ESTRUTURAS RÍTMICAS DOS **ESTADOS DESREGULADOS** DA MÃE.
- ✓ O **ENORME E CONTÍNUO STRESS** PSICBIOLÓGICO ASSOCIADO AO TRAUMA DE **APEGO DESREGULADO** PREPARA O PALCO PARA O USO DA **DISSOCIAÇÃO PATOLÓGICA INCONSCIENTE** DO CÉREBRO DIREITO, COMO **TRAÇO DE CARÁTER**, EM TODOS OS **PERÍODOS SUBSEQUENTES** DO DESENVOLVIMENTO HUMANO.

DISPARADOR

Choro e birra ativa o sistema de apego da mãe

EPIGENÉTICA



Temperamento da bebê -O bebê era difícil de calmar

Quando a mãe não consegue acalmar a filha.



Experiências adversas de apego



Sistema de apego da mãe não resolvido.



A criança desregulada ativa o sistema abusivo da mãe.



TRAUMAS DE DESENVOLVIMENTO: GESTAÇÃO, PARTO E PRIMEIROS ANOS DE DESENVOLVIMENTO.

Rupturas nos primeiros anos de vida: perdas, separações dos pais, separação da criança em relação aos pais, criados por parentes, abandono, doenças, hospitalizações, separações dos irmãos e etc.

Transgeracional: abuso sexual, físico, moral, verbal e psicológico.

O tempo de exposição: Alto nível de stress e abusos persistentes cria um sistema nervoso autônomo hiperresponsivo, prejudicando a capacidade de modular afeto intenso.

Negligência e tempo de exposição.
Intolerância ao afeto positivo.

Emoções aterrorizantes: medo do medo, vergonha, raiva, tristeza, dor, mágoa e culpa. Dessensibilizar essas emoções dos ancestrais.

Avaliar as áreas que precisam de tratamento, juntamente com os pais.

Criar listas de alvos.

Numerar do menos difícil para o mais difícil.



EPIGENÉTICA

Registros nas células para as gerações posteriores. A forma como o código é traduzido.

Hábitos alimentares

Dinheiro

Vivências emocionais

Conexão social

Saúde mental

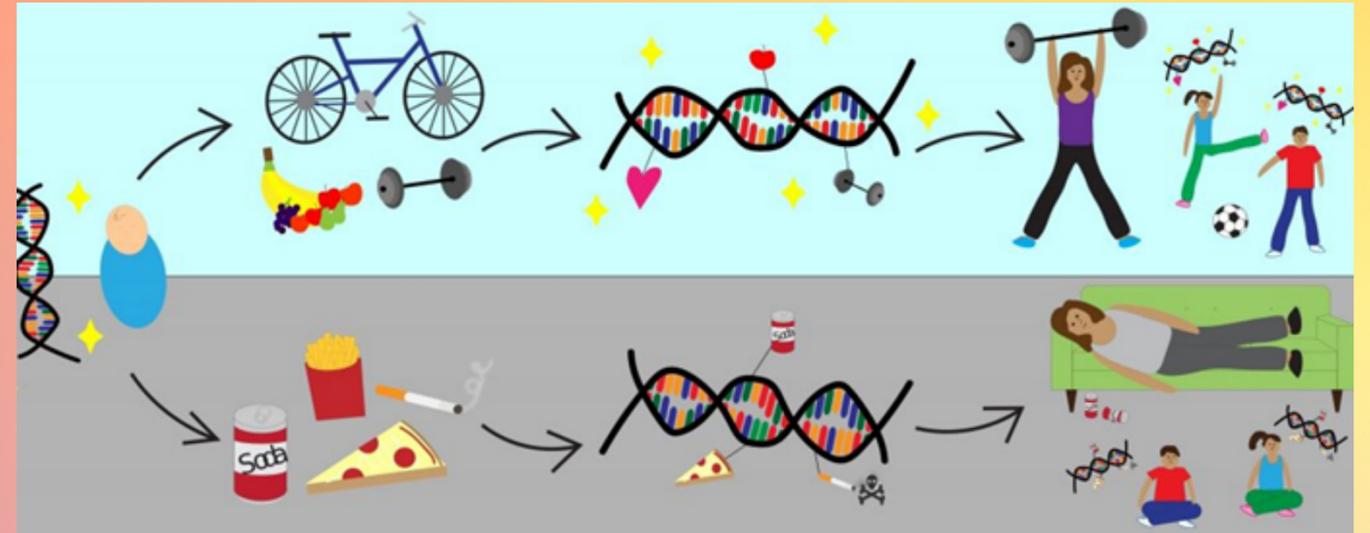
Esportes

Adições

Pacto de silêncio

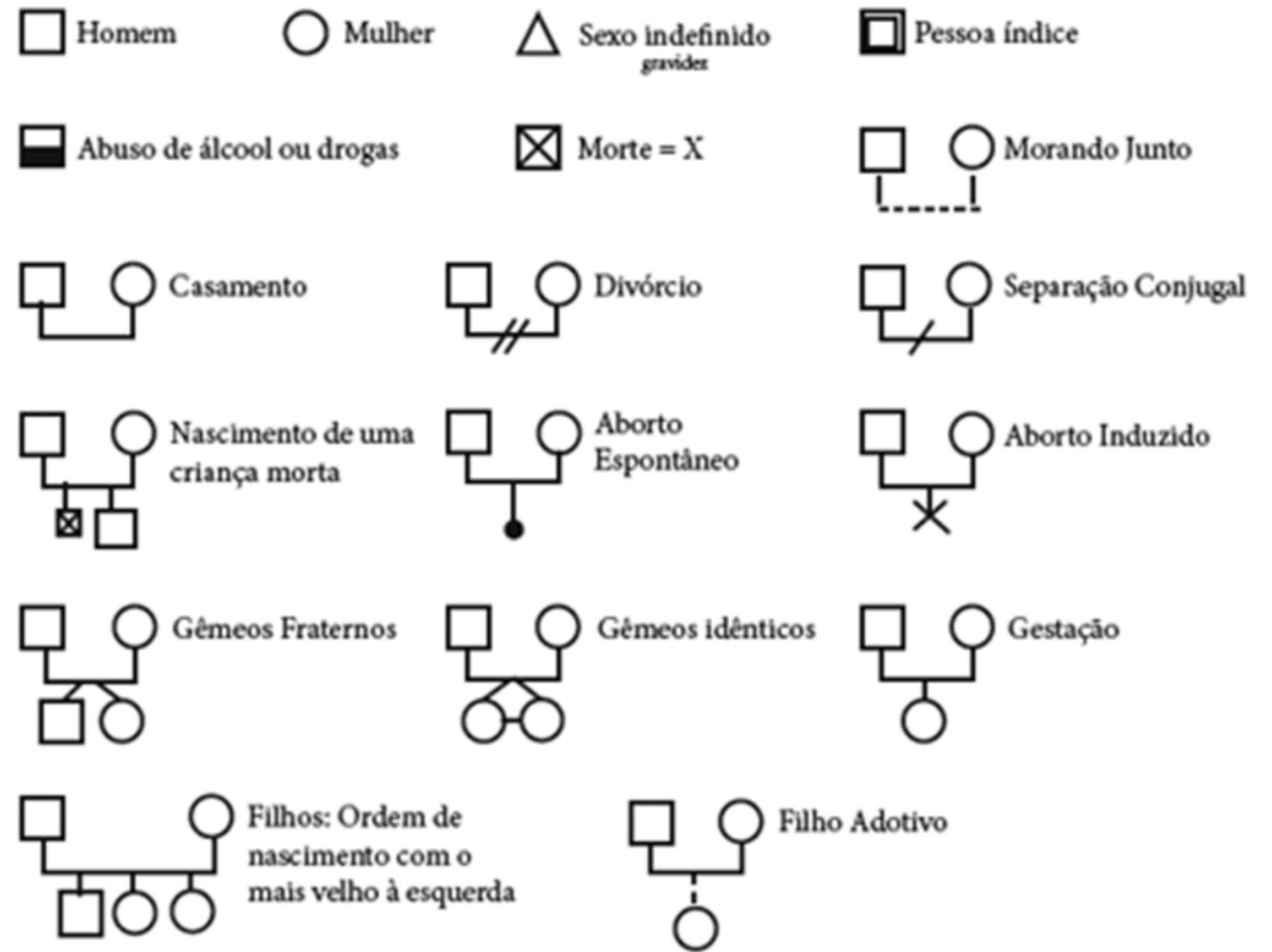
Narcisismo, perfeccionismo

Reprocessar por vias indiretas: relatos e histórias, impressões.

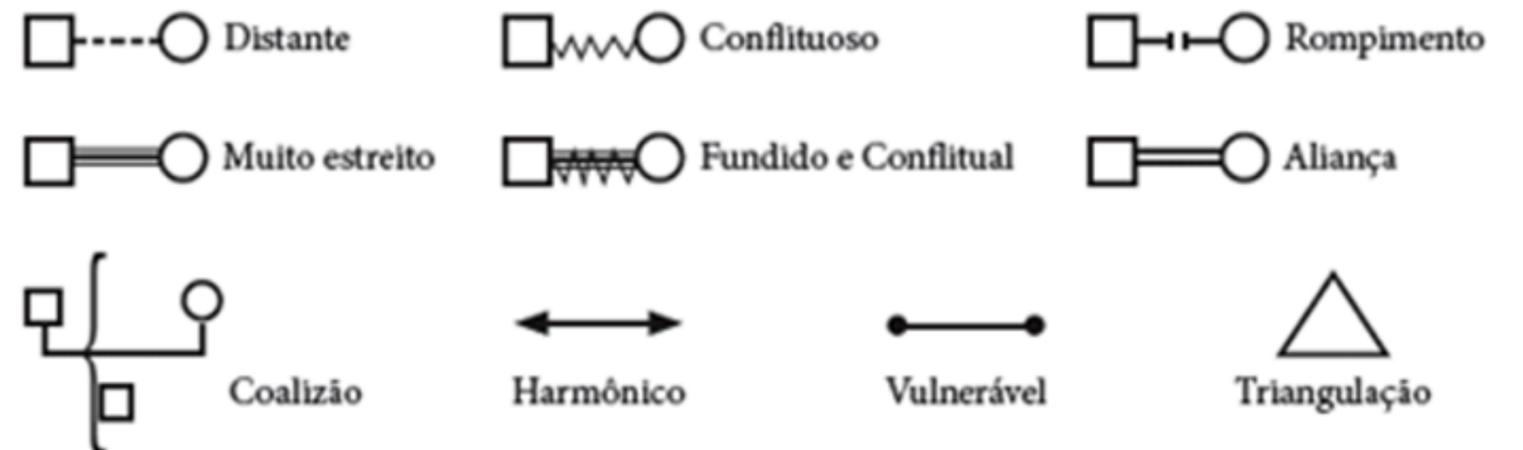


GENOGRAMA

Alcool
Drogas
Depressão
Suicídio
Homofetividade
Traição
Violência
Problemas financeiros
Aborto
Acidentes trágicos
Submissão
Autoridade



Relacionamentos:



COMO IDENTIFICAR TRAUMA TRANSGERACIONAL

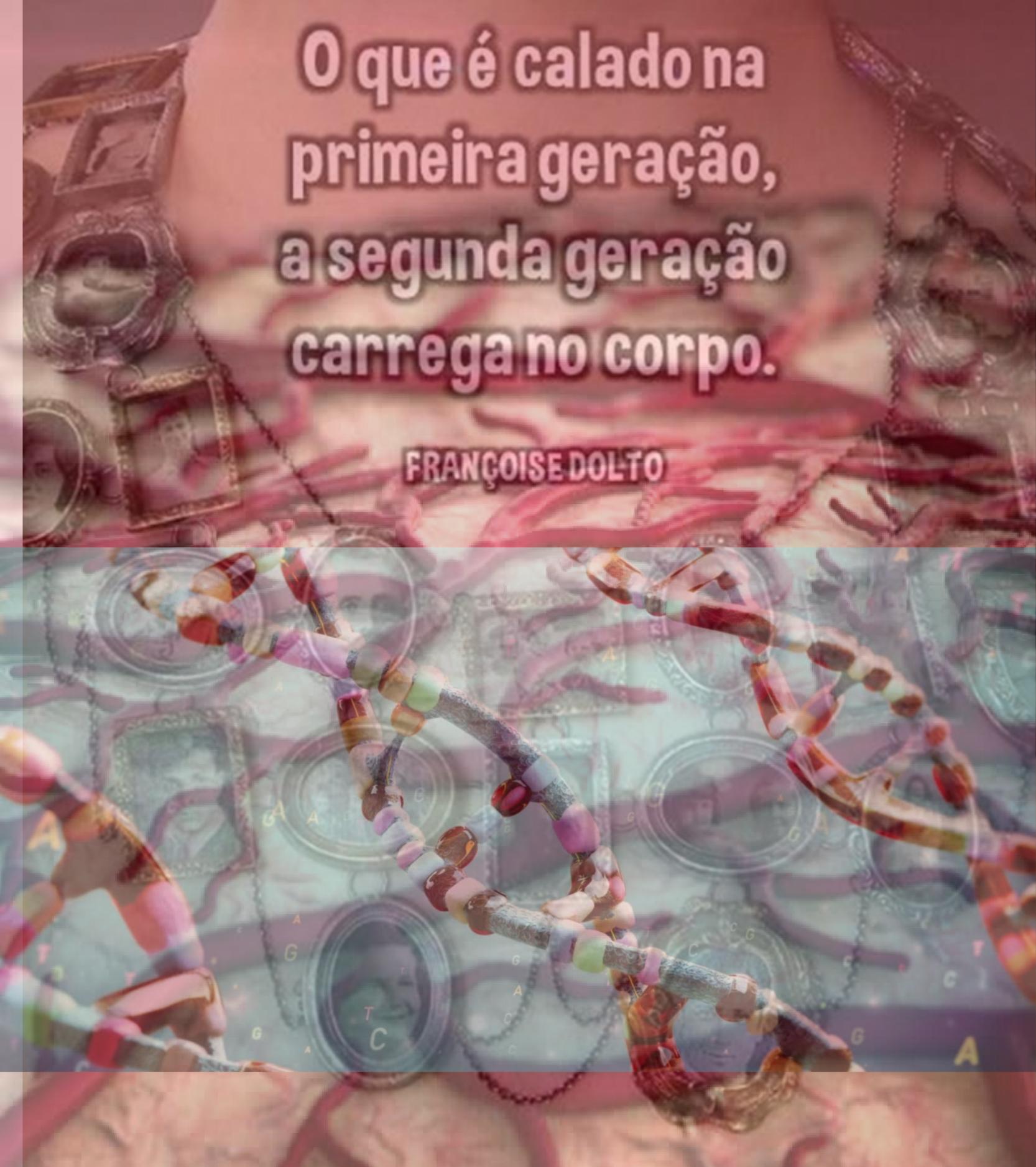


Trauma coletivo: pandemia, holocausto, tsunami e etc.

Trauma familiar: suicídio, violência doméstica, falências, obesidade, alcoolismo e etc.

Trauma vicariante: sofrimento pela compaixão, pacto de fidelidade. De assistir sofrimento dos pais, avós e etc.

Trauma sutil: depressão que não responde a medicação, quadros repetitivos de pânico, não pertencimento, despersonalização, medos inexplicáveis, medo de passar necessidades e etc.



O que é calado na
primeira geração,
a segunda geração
carrega no corpo.

FRANÇOISE DOLTO

Encontra dificuldade para identificar acontecimentos da infância que justifique as queixas e sintomas atuais.

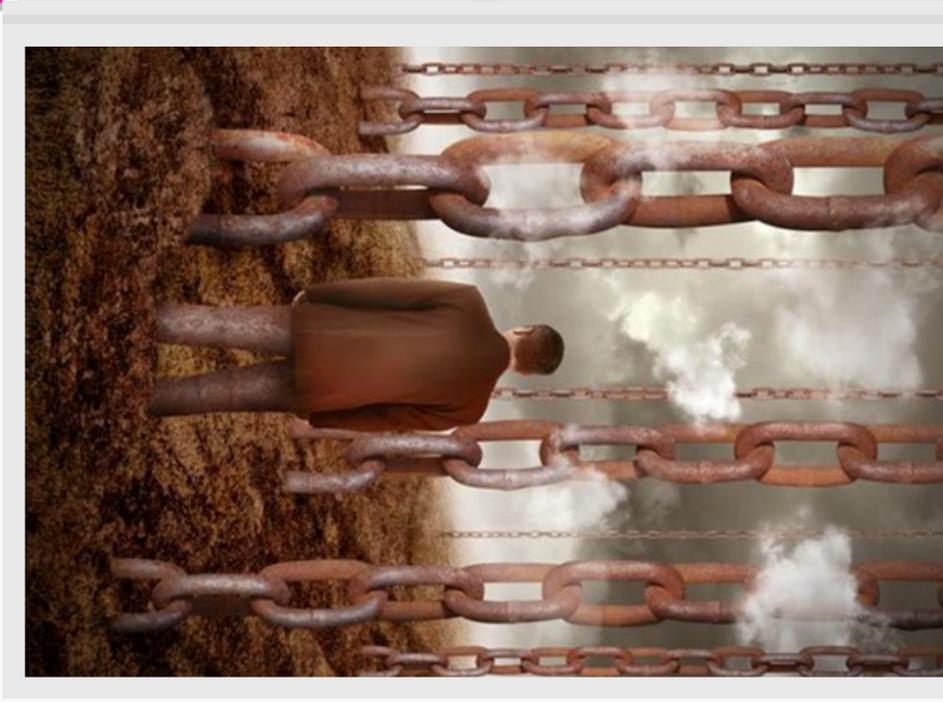
Questões sociais, culturais, de saúde, de apego, guerras, fome, dificuldade financeira que passam de uma geração para outra.

Podemos herdar recursos e traumas.
De onde vem a resiliência?

Não lembra do passado. Dissociação?
Trauma precoce? Internação, abuso, risco de morte.

Memórias implícitas: não tem imagem, só sensações corporais.

Repetições familiares: O que está além da vida atual.



INVESTIGAR QUESTÕES DE APEGO: SEGURO, AMBIVALENTE, EVITATIVO OU DESORGANIZADO. NECESSIDADES QUE NÃO FORAM SATISFEITAS.

GENOGRAMA

TRAUMA TRANSGERACIONAL E INTERGERACIONAL

IDENTIFICAR FOBIAS DO SELF OU DAS PARTES INTERNAS

DISPARADORES

RECURSOS: INSTALAR 10 E NO MÍNIMO 3 CRIANÇAS.

AGRESSÃO VERBAL, MEDOS E REJEIÇÃO ATRAVESSANDO GERAÇÕES.



SENSAÇÃO DE NÃO SER EU

Medo da perda

Medo do desamparo

Medo de ficar sozinha

Medo de ser sufocada

Medo de expressar e ter emoções

Trauma verbal: humilhação, culpa e vergonha

Raiva e tristeza

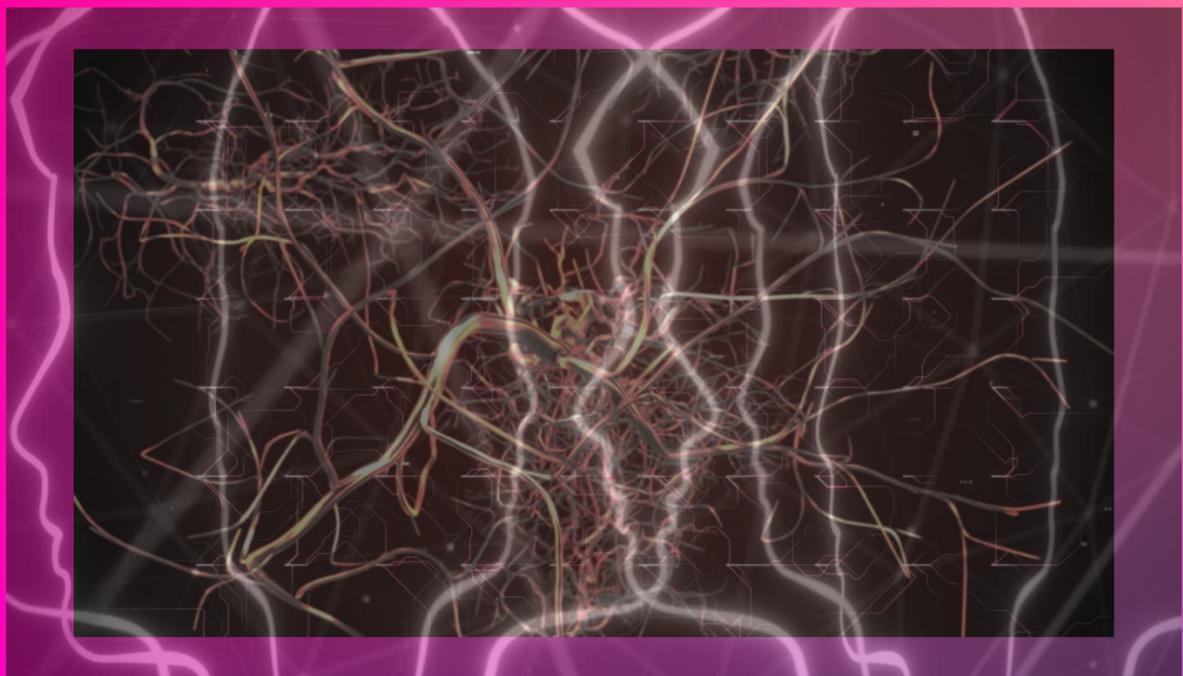
Responsabilidades indevidas

Perfeccionismo - controle

Obesidade - preocupação com alimentação

Instabilidade emocional - Apego ambivalente
e desorganizado.





FRACIONAR/TITULAÇÃO DO TRAUMA

SOBRECARRREGARÁ SE HOUVEREM MUITAS REDES NEURAIS PRESENTES AO MESMO TEMPO, OLHANDO ATRAVÉS DO OBSERVADOR.

COMO FRACIONAR: COMPORTAMENTO, AFETO, SENSACÃO, PENSAMENTO.

SE NÃO FRACIONAR, SOBRECARRREGA VÁRIAS PARTES DO SELF PRESENTE AO MESMO TEMPO.