

FLUXOGRAMA DA FICHA DE TRABALHO

Contribuição de Dra. Tina Zampieri

Fase 1 - Entrevista Psicossocial
Estabilidade / déficit de desenvolvimento / capacidade gerenciar estresse

HISTÓRIA CLÍNICA PAI
Testagem/ hipótese diagnóstica

Queixas associadas a TEPT simples

Queixas associadas a TEPT complexo

Ex: Mapa da Mina Tina Zampieri

Plano p as queixas atuais

Queixa atual
Exemplo recente

Experiências do passado (flutuar p trás):
1a. _____
Pior: _____
Outras _____

Disparadores no Presente:
(situações/pessoas/lugares)

Projeção p o Futuro (como gostaria):

Fase 2

FASE 3: AVALIAÇÃO
Seleção da memória-alvo

Imagem: _____
CN: _____
CP: _____
VOC: 1 2 3 4 5 6 7
E: _____
SUD: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
S: _____

FASE 4: DESSENSIBILIZAÇÃO

FASE 5: INSTALAÇÃO de CP
VOC: 1 2 3 4 5 6 7

FASE 6: ESCANEAMENTO corporal

FASE 7: ENCERRAMENTO
Sessão incompleta / Sessão completa

FASE 8: PRÓXIMA SESSÃO

FASE 2: CHECKLIST PREPARATÓRIO
Explicação do EMDR () Escolha da EB: Visual: Tátil: Sonora:
Posição Barcos ()
Lugar
Seguro/Calm: _____
Instruções específicas: o que faremos é verificar o que está...
Estabilidade do Paciente/Estratégias: Metáforas: Trem () ou filme ()
Sinal de Pare ()

Fase 3