

Tratamento de Trauma Social com a Terapia EMDR

Brasil

28 de junho, 2020

Mark Nickerson, LICSW
markinickerson@gmail.com
culturalcompetenceEMDR.com
markinickerson.com

CULTURAL
COMPETENCE
AND HEALING
CULTURALLY-BASED
TRAUMA WITH
EMDR THERAPY

INNOVATIVE STRATEGIES
AND PROTOCOLS

MARK NICKERSON

Apego Social: Estágios de Desenvolvimento

Relacionamentos mais significantes:

Infância: 0 - 18 Meses.

Primeira Infância: 18m – 3

Idade da Brincadeira: 3 - 5:

Idade da Escola: 6 – 12:

Adolescência: 12 - 18:

Cuidador Constante

Pais

Família

Escola / Vizinhança

Grupos de Amigos e Mundo

(Erikson, 1950)

























Necessidade Humana de Conexão e Pertencimento Social

- As experiências sociais e culturais são dimensões fundamentais da vida humana.
- O bem-estar individual está entrelaçado com as relações sociais e o **bem-estar** dos grupos culturais.
- Valores e afiliações culturais podem ser recursos poderosos.
- As experiências adversas e traumáticas com base social e cultural devem fazer parte de qualquer plano de avaliação e tratamento clínico

Quais necessidades humanas são atendidas pela conexão social?

Conexão Social e Pertencimento

A necessidade humana inata de conexão e pertencimento social inclui necessidades de:

aceitação
apreciação
pertencimento
Ser "conhecido" ou
"visto"
Comunidade.
conexão
amizade

inclusão (social)
mutualidade
parceria
realidades
compartilhadas
suporte
equipe/aliados

Quais experiências humanas
interferem na satisfação dessas
necessidades sociais?

Adversidade e Trauma com Base Social

A necessidade de **conexão e pertencimento social** pode ser violada por experiências sociais adversas, incluindo:

- Ostracismo/ Exclusão Social
 - “ismos” – discriminação e opressão
 - Estigmatização
 - Desafios de Aculturação
 - Outras micro-agressões
- ...promover insegurança social, isolamento e empoderamento

Como essas experiências poderiam ser internalizadas por uma pessoa?

Como eles poderiam se sentir, pensar e agir como consequência dessas experiências?

Crenças negativas internalizadas com base social

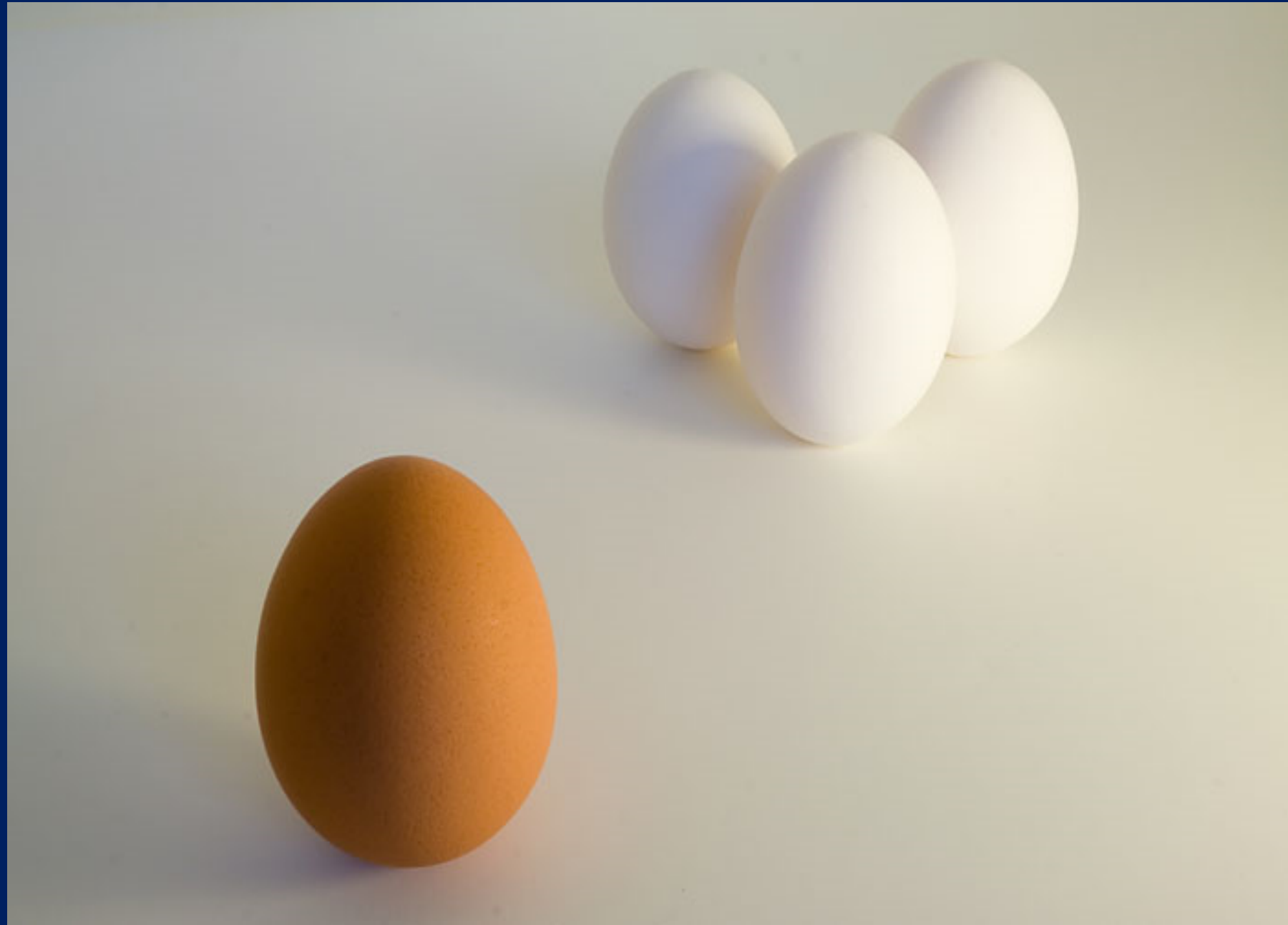
- Eu não pertencço
- Sou diferente e isso não é seguro
- Não posso ser eu mesmo
- Minhas necessidades não importam
- Não consigo me encaixar
- Sou invisível
- Minhas opiniões não importam
- Não tenho poder
- Sou de segunda classe
- Tenho que aturar...

Dificuldades no domínio da conexão / pertencimento

- Dor internalizada e / ou confusão de identidade / ambivalência associada a ser excluída / maltrato por forças sociais
- Sentir / acreditar que são definidos como foram tratados
- Desafio clínico para restaurar a dignidade, o valor social inerente e o desejo de conexão social recompensadora
- Resultados em crenças negativas, como "eu não pertenço"; "Sou diferente e menor que"

Processamento
de informações
sociais

Informando o
Modelo PAI



Confiamos de forma inata nos que se parecem conosco

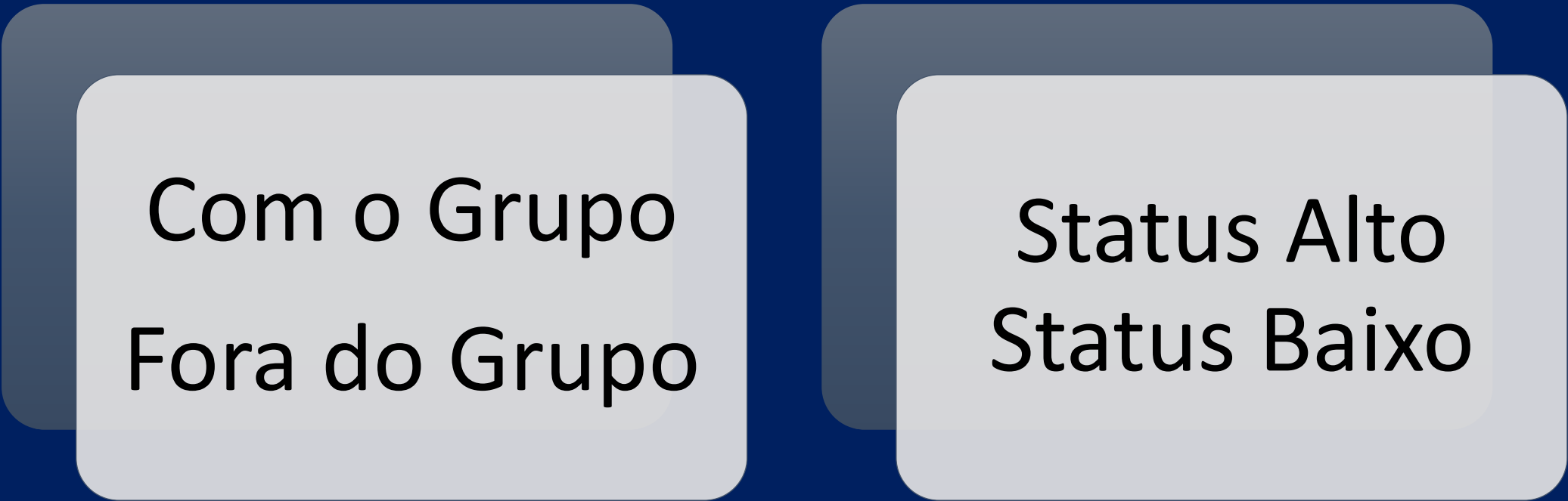


Medo Primordial: Ser "excluído do rebanho"

VIA HUHUWOW.COM



Duas dimensões principais do agrupamento social



Com o Grupo
Fora do Grupo

Status Alto
Status Baixo



Processamento de informações sociais

As pessoas tendem a codificar na memória suas observações dos comportamentos dos membros dentro e fora do grupo de maneira diferente.

Dentro e Fora do Grupo

As distinções dentro e fora do grupo representam a tendência humana natural de avaliar se alguém é membro de seu próprio grupo ou não, com base em uma série de fatores associados aos grupos sociais.

Essa avaliação rápida e muitas vezes inconsciente de identificar alguém que é "**como eu ou não**" pode ser altamente influente.

Processamento de informações sociais

A categorização social geralmente aumenta a orientação pró-grupo, o que pode ser bom

No entanto, o viés pró-dentro do grupo pode alimentar a negatividade em relação aos grupos externos, especialmente quando há competição por recursos econômicos e poder político.

Processamento de Informações Sociais e Comportamento

Para aqueles considerados membros do grupo, as pessoas tendem a :

- Reter informações mais detalhadas
- Ser tendencioso ao reter informações positivas
- Lembrar das maneiras de como os membros do grupo são semelhantes e os membros do grupo externo são diferentes
- Perdoar mais facilmente
- Ser mais generoso
- Gerar um sentimento de pertencimento e segurança

Processamento de informações sociais

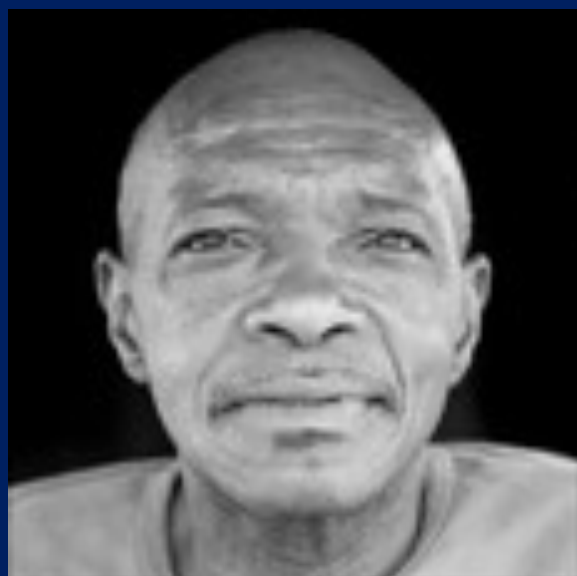
Embora altamente sintonizado com o processamento de informações em grupo, o cérebro social pode ser muito ineficaz ao processar com precisão as experiências **com membros de grupos externos** e membros de **baixo status**.

O simples uso de pronomes como "**nós**" e "**eles**" pode evocar modelos diferentes de processamento de informações.

Processamento de informações sociais

As pessoas tendem a:

- Codificar ações indesejáveis de membros do grupo externo em um **nível mais abstrato** (por exemplo, ela é hostil versus deu um tapa na garota)
- Codificar as ações desejáveis dos membros do grupo externo em **níveis mais concretos** (por exemplo, ela atravessou a rua segurando a mão do velho versus ela é útil)
- Atribuir comportamentos positivos e resultados bem-sucedidos às **características internas estáveis** (a personalidade) dos membros do grupo versus a sorte ocasional dos membros do grupo externo



Processamento de informações sociais

- Os estereótipos de grupos externos que contêm informações referentes a características, disposições ou intenções provavelmente não serão influenciados pela observação casual de comportamentos de grupos externos contrários aos estereótipos.
- Como os comportamentos positivos dos membros do grupo externo são codificados no nível concreto, eles tendem a não generalizar para reduzir os estereótipos.

Internalização

Internalização é o processo pelo qual uma pessoa, como parte de uma resposta a maus-tratos culturais, adota as mensagens negativas transmitidas a elas.

As mensagens culturais internalizadas podem incluir julgamentos sociais, valores, crenças ou prescrição de conduta

Mensagens culturais internalizadas

Questões exploratórias :

- Quando você pensa em suas dificuldades atuais, existem julgamentos ou mensagens que você sente que a sociedade está fazendo? ou,
- O que você ouve a sociedade dizer? Quando em sua vida você ouviu essa mensagem pela primeira vez?

Alvo para reproprocessamento.



Sexismo

Temas de microagressão :

- objetificação sexual
- cidadania de segunda classe
- linguagem sexista
- suposições de inferioridade
- negação do sexismo
- suposições tradicionais de papéis de gênero
- invisibilidade social
- piadas sexistas

Paludi (2010, 2012)

Identidade social - aspectos do “eu”

Identidades sociais podem ser entendidas clinicamente com conceitos familiares como “partes do eu”.

Esses “aspectos” carregam a aprendizagem baseada no estado, incluindo dimensões positivas e negativas.

Associações vinculadas ao estado são ativadas quando a identidade social é acessada / acionada.

Exercício de identidade social / cultural

Identifique e liste uma a cinco identidades sociais pessoais.

Identidade Social _____

Boa memória _____

Má memória _____

Abordagem em fases

- Atenção clínica à identidade cultural e social
- Educação Psicossocial
- Desenvolvimento de Recursos
- Identificação do alvo
- Reprocessamento
- Reavaliação e Integração