

EVENTOS TRAUMÁTICOS RECENTES

PROCESSAMENTO ADAPTATIVO DE INFORMAÇÃO

Eventos traumáticos recentes que tiveram duração de aproximadamente três meses não se consolidaram completamente como um evento único. Portanto é necessário trabalhar cada aspecto do evento traumático separadamente.

Cada quadro de um evento é acessado e processado individualmente
(Fases 3-5)

Uma vez que o cliente esteja apto a imaginar toda a sequência de eventos sem perturbação, é identificada uma CP ampla e instalada (Fase 5) e realizado o Escaneamento Corporal (Fase 6) de toda a experiência.

OBJETIVO

Reprocessar um evento perturbador que aconteceu nos últimos três meses.

LEVANTAMENTO DA HISTÓRIA CLÍNICA E PREPARAÇÃO

- Use a preparação padrão e o *checklist* de prontidão do cliente
- Obtenha a narrativa do evento, abrangendo o período anterior ao evento até depois de seu fim.
- A narrativa pode vir de outras pessoas além do cliente.
- Identifique a sequência quadro a quadro de todo o evento, observando se há um quadro “mais crítico”.
- Uma vez começado o reprocessamento, você iniciará primeiro com o quadro mais crítico.
- Se não houver um quadro pior, reprocessse cada quadro de forma cronológica.

SEQUÊNCIA DE REPROCESSAMENTO

A. Reprocesse a pior (ou primeira) parte da experiência usando a Fase 3 (Avaliação), Fase 4 (Dessensibilização) e Fase 5 (Instalação).

Não faça a Fase 6 (Escaneamento Corporal).

B. Reprocesse cada um dos quadros restantes em ordem cronológica usando a Fase 3 (Avaliação), Fase 4 (Dessensibilização) e Fase 5 (Instalação).

Não faça a Fase 6 (Escaneamento Corporal).

C. Peça ao cliente que visualize todo o evento com os olhos fechados. Em seguida peça que ele abra os olhos e aplique **EBL** em qualquer quadro ainda perturbador, até que ele seja neutralizado.

D. Repita até que todo o evento possa ser visualizado do início ao fim sem perturbações.

E. Complete a Fase 5 (instalação) para toda a memória: Instale uma crença positiva abrangente (CP) para todo o evento e faça com que o cliente visualize o evento do início ao fim com os olhos abertos usando EBL.

F. Como verificação adicional, revise todo o evento com os olhos fechados, tendo em mente a CP para garantir que o VOC seja 7 para todo o evento (cada quadro). Caso contrário, reprocessesse esse quadro para atingir o VOC igual a 7. Repita o procedimento até que todo o evento esteja vinculado à CP e que o VOC seja 7.

G. Aplique o Escaneamento Corporal tendo em mente o evento e a Cognição Positiva.

H. Reprocesse quaisquer disparadores do presente associados ao evento recente.

I. Aplique o Modelo (Template) para o Futuro da(s) resposta(s) desejada(s) após a resolução Capítulo 11 (SHAPIRO, 2001)