

FASE 8: CONSIDERAÇÕES SOBRE O PLANO DE TRATAMENTO

CONSIDERAÇÕES DO PLANO DE TRATAMENTO:

1. A memória-alvo está completa (SUD=0, VOC=7, EC liberado).

2. Verifique as experiências residuais identificadas durante o Levantamento da História Clínica e o Plano do Tratamento, bem como as associações que surgiram durante o reprocessamento:

Passado

Reprocesse experiências passadas que ainda são perturbadoras.

Aplique os procedimentos padrão para as Fases 3-6 até que sejam totalmente reprocessadas.

Presente

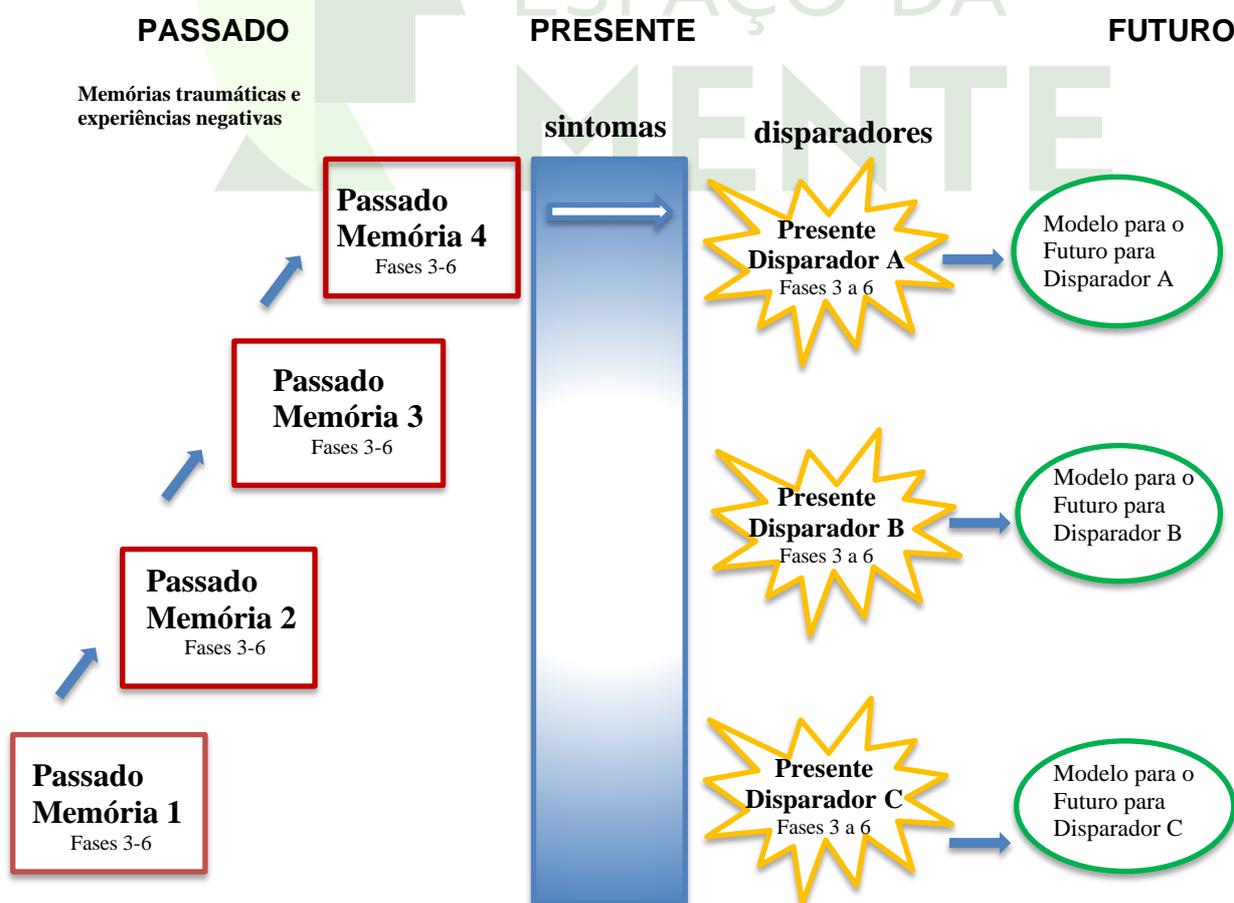
Reprocesse os disparadores do presente que ainda são perturbadores.

Aplicar procedimentos padrão Fases 3-6 para cada gatilho que não generalizou a partir do reprocessamento de experiências passadas.

Modelo (Template) para o futuro

Depois que um disparador atual for reprocessado, prossiga para Etapas de procedimento para desenvolver modelos futuros.

Visão Geral do Plano de Tratamento



PROCEDIMENTOS PARA DESENVOLVER O MODELO PARA O FUTURO

▪ INTRODUÇÃO

“Você acaba de trabalhar com o disparador atual _____ e chegou à crença positiva (repita a CP) _____. Você consegue imaginar um tempo no futuro no qual esta crença positiva pode ser útil no mesmo tipo de situação que acabamos de trabalhar?”

▪ IDENTIFICANDO RESULTADOS ALMEJADOS — PASSOS

PASSO 1: Identifique uma situação futura (semelhante ao disparador atual reprocessado) na qual uma reação mais adaptativa seja necessária. Assegure-se de que o cliente tenha as habilidades necessárias para implementá-la.

“Qual é a situação futura?”

Aborde o desenvolvimento de habilidades, conforme necessário
“As palavras (repetir CP do gatilho atual) se encaixam?” (Se não, identifique a CP preferida.)

Anote a CP:

“Como gostaria de se sentir nessa situação futura? (por exemplo, calmo, confiante, aterrado, etc)

Anote o sentimento ou estado desejado:

PASSO 2: IMAGINE A CENA FUTURA

Peça ao cliente para imaginar essa cena/imagem futura da experiência, enquanto mantém em mente a Cognição Positiva (CP) e o sentimento desejado.

“Eu gostaria que você se imaginasse lidando de forma efetiva com essa situação no futuro. Com a nova crença positiva (repita a CP) _____ e o sentimento de (repita o sentimento desejado) _____, imagine-se entrando nesta cena. Observe como você está lidando com a situação e o que está pensando, sentindo e vivenciando em seu corpo.”

Depois de uma pausa suficiente, pergunte: *“O que você está observando?”*

C. Se a resposta do cliente for POSITIVA:

- Reforce a cena/imagem e a fortaleza com EBL (uma ou duas séries longas/rápidas, como empregadas no reprocessamento)
- Use o roteiro abaixo para instalar a Cognição Positiva (CP):
 - FASE CINCO - Instalação: Ligando a Cognição Positiva desejada com a
Modelo para o futuro:
 - **"Traga à mente a situação futura e aquelas palavras** (repita a CP selecionada). **De 1 completamente falso a 7 completamente verdadeiro, o quão verdadeiras você as sente agora?"** Anote o VOC:___
 - **"Mantenha em mente a situação e as palavras** (repita a CP) **juntas.**" (Aplicar EBL)
 - **"Solte tudo isso; respire. O que está percebendo agora?"** (pausa para resposta) **Observe isso.**" (EBL)
 - Continue com as séries de EBL enquanto o material estiver relacionado à situação futura, e torna-se mais positivo/adaptativo, ou a perturbação residual está sendo reprocessada. **PONTO DE ESCOLHA CLÍNICA:** Use seu julgamento clínico para avaliar quando continuar a seguir quaisquer associações e quando retornar à situação futura e à CP.
 - Verifique o VOC adicionando séries de EBL até que o VOC não se fortaleça mais. **"Traga à mente a situação futura e as palavras** (repita a CP selecionada). **De 1 completamente falsas a 7 completamente verdadeiras, quão verdadeiras você as sente agora?"**
 - Uma vez que VOC=7 (ou ecológico) e já não ficar mais forte, adicione outra série de EBL e obtenha "feedback". Em seguida, **SALTE B e vá diretamente para o Passo 3** na próxima página.

D. Se a resposta do cliente for NEGATIVA ou incerta, explore a aborde conforme necessário:

- A perturbação está relacionada à hesitação apropriada devido à falta de familiaridade ou habilidades necessárias? Identifique quaisquer dificuldades, resolva problemas, ensine habilidades relevantes e/ou fortaleça recursos. Em seguida, gere uma resposta desejada e processe a cena futura como acima, retornando ao início do Passo 2.
- Em outros casos, bloqueios, ansiedades ou medos podem ser reprocessados diretamente por séries de EBL até ficarem neutros. Em seguida, gere uma resposta desejada e reprocessse como acima (Passo 2).

- Se a perturbação não estiver desaparecendo, identifique se há outro gatilho atual que precisa ser reprocessado primeiro. Reprocesse com as Fases 3-6. Em seguida, gere uma resposta desejada e reprocessse como acima (Passo 2).
- Se, após essas estratégias, a Modelo ao Futuro permanecer bloqueada, procure por Memórias Alimentadoras ou Crenças Bloqueadoras. Uma vez identificadas, use as Fases 3-6 para reprocessar as memórias passadas associadas, disparadores do presente, e/ou memórias relativa a uma crença bloqueadora ou negativa. Uma vez que o reprocessamento da(s) experiência(s) contribuidoras esteja completo, gere uma resposta desejada e reprocessse conforme acima, retornando ao início do Passo 2 na página anterior.

PASSO 3: PASSAR UM FILME

Peça ao cliente para passar um filme dessa sequência, do início ao fim (sem EBL), no qual ele responde de maneira adaptativa à situação, mantendo em mente a Cognição Positiva (CP) e observando os sentimentos e sensações.

“Agora eu gostaria que você passasse um filme no qual lida de maneira efetiva com a situação, mantendo em mente a crença positiva (diga a CP) ___ que você tem sobre si mesmo e observe os sentimentos e sensações”. Depois de uma pausa suficiente pergunte. ***“O que você está observando?”***

- Se a resposta do cliente for POSITIVA
- Acrescente EBL, enquanto o cliente passa o filme novamente para fortalecer os sentimentos positivos.
- Use o roteiro abaixo para instalar a Cognição Positiva (CP)
 - FASE 5 – Instalação: Vinculando a CP desejada com a Modelo para o Futuro
 - ***"Traga à mente a situação futura e as palavras*** (repita a CP selecionada). ***De 1 completamente falsas a 7 completamente verdadeiras, quão verdadeiras você as sente agora?"*** Anote o VOC: ___
 - ***"Mantenha em mente a situação e as palavras*** (repita a CP) ***juntas."*** (Aplicar EBL)
 - ***"Solte; respire. O que você está percebendo agora?"*** (pausa para
 - resposta) ***Observe isso."*** (EBL)
 - Continue aplicando séries de **EBL** enquanto o material estiver relacionado à situação futura, e se tornando mais positivo/adaptativo, ou a perturbação residual esteja sendo reprocessada. **PONTO DE ESCOLHA CLÍNICA:** Use seu julgamento clínico para avaliar quando continuar a seguir quaisquer associações e quando retornar à situação futura e à CP.

- Confira o VOC adicionando séries de EBL até que o VOC não se fortaleça mais. **"Traga à mente a situação futura e as palavras (repita a CP selecionada). De 1 completamente falsas a 7 completamente verdadeiras, quão verdadeiras você as sente agora?"**
 - Uma vez que VOC=7 (ou ecológico) e já não ficar mais forte, adicione outra série de EBL e obtenha "feedback". Em seguida, **SALTE B.**
- C.** Se cliente apresentar quaisquer bloqueios, aplique séries adicionais de EBL até neutralizá-los. Passe o filme desejado do início ao fim até que o cliente alcance um senso de confiança e satisfação.

PASSO 4: GERE UMA SITUAÇÃO DESAFIADORA – Se houver tempo e for apropriado a seu cliente:

Crie um cenário no qual haja um desafio imprevisível ou indesejável e produza uma resposta adaptativa a essa situação. Processe e instale uma CP a VOC de 7(ou ecológica). Ofereça exemplos APENAS se o cliente não conseguir produzi-los:

"Eu gostaria que você imaginasse essa mesma situação, mas desta vez aparece um desafio. Qual seria o desafio ?" _____

Implemente Passos 2 e 3 (consulte as páginas anteriores) para a mesma situação - agora acrescida com o desafio. Você pode optar por gerar várias situações desafiadoras se o tempo permitir.

Use os procedimentos de Fechamento (Fase 7) ao final de cada sessão.

FASE SETE - Fechamento depois da aplicação do Modelo para o Futuro.

O roteiro de encerramento é modificado para o Modelo para o Futuro.

SESSÃO INCOMPLETA DE MEMÓRIA ALVO E/OU MODELO PARA O FUTURO

1. Diga ao cliente que é hora de encerrar o processamento:

"Estamos quase sem tempo e precisaremos terminar. Aprecio o esforço que fez."

2. Avalie a necessidade de estabilização: **"Como você está?"**

a. Se necessário, ofereça um exercício de contenção:

"Gostaria de sugerir que façamos um exercício de contenção antes de pararmos. Gostaria que se imaginasse pegando o que resta dessa experiência e colocando em um recipiente de sua escolha até a próxima vez que nos encontrarmos."

b. Se necessário, sugira mudança de estado com o lugar seguro/calmo, exercício de aterramento ou relaxamento.

3. Relate (fazer debriefing) a experiência uma vez estabilizado:

a. Ofereça validação: **"Você fez um ótimo trabalho hoje."**

b. Obtenha feedback do cliente e ofereça feedback da sessão com atenção especial para orientar o cliente ao presente e para o uso de estratégias de enfrentamento (coping) entre as sessões.

"Ao considerar sua experiência de hoje, que afirmação positiva você pode fazer que expressa como você se sente OU, o que você aprendeu ou ganhou?" (sem EBL)

4. Vá para "Instruções para fechar TODAS as sessões"

SESSÃO COMPLETA DE MEMÓRIA ALVO e/ou MODELO AO FUTURO

1. Reconheça a resolução da Memória Alvo e/ou Modelo ao Futuro.

2. Ofereça Validação: **"Você fez um trabalho muito bom hoje. Como está se sentindo?"**

3. **"Ao considerar sua experiência hoje, o que foi mais útil desta sessão OU, o que você aprendeu ou ganhou?" (sem EBL)**

4. Faça um balanço (debrief) usando "Instruções para fechar todas as sessões"

INSTRUÇÕES PARA FECHAR TODAS AS SESSÕES

Instrua o cliente a observar quaisquer mudanças e usar estratégias de autorregulação quando necessário, pois o processamento pode continuar entre as sessões. Assegure ao cliente a sua disponibilidade.

"O processamento que fizemos hoje pode continuar após nossa sessão. Você pode ou não notar novos insights, pensamentos, memórias, sensações ou sonhos. Por favor, anote brevemente o que observar. Vamos falar sobre isso em nossa próxima sessão. Lembre-se de usar uma de suas habilidades de enfrentamento quando necessário."