

ESCALA DO IMPACTO DO EVENTO (revisada)

Instruções: Abaixo está uma lista de dificuldades que algumas pessoas às vezes têm após eventos de vida estressantes. Por favor, leia cada item e, em seguida, indique quão perturbadora cada dificuldade tenha sido para você DURANTE OS ÚLTIMOS SETE DIAS em relação a _____, o quanto você ficou angustiado ou incomodado por essas dificuldades?

Nada (0) Pouco (1) Moderamente (2) Bastante (3) Extremamente (4)

- | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1- Qualquer lembrança trouxe de volta os sentimentos sobre isso. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2- Eu tive dificuldade para dormir. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3- Outras coisas continuam me fazendo pensar sobre isso. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4- Eu me senti irritado e bravo. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5- Eu evitei ficar chateado quando pensava nisso ou era lembrado daquilo. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6- Eu pensei sobre isso quando não queria. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7- Eu me senti como se aquilo não tivesse acontecido ou não fosse real. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8- Eu fiquei longe de lembranças sobre aquilo. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9- Imagens sobre aquilo surgiram em minha mente. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10- Eu fiquei nervoso e facilmente assustado. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 11- Eu tentei não pensar nisso. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 12- Eu estava ciente de que eu ainda tinha muitos sentimentos sobre isso, mas não lidei com eles. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 13- Meus sentimentos sobre isso estavam meio adormecidos. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 14- Eu me encontrei agindo ou me sentindo como se estivesse de volta à aquele momento. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 15- Eu tive dificuldade em adormecer. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 16- Eu tive ondas de sentimentos fortes sobre isso. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 17- Eu tentei remover aquilo da minha memória. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 18- Eu tive dificuldade em me concentrar. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 19- Lembranças disso me causaram reações físicas, como transpiração, dificuldade em respirar. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 20- Eu tive sonhos com isso. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 21- Eu me senti alerta, em vigília. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 22- Eu tentei não falar sobre isso. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |

Escala de Impacto de Eventos

INFORMAÇÃO SOBRE A AVALIAÇÃO							
Subescala	Significado dos itens						
de Evitação	5	7	8	11	12	13	22
de Intrusão	1	2	3	6	9	16	20
de Hiperativação	4	10	14	15	18	19	21

Assessing Psychological Trauma and PTSD

A Handbook for Practitioners

Chapter 15: The Impact of Event Scale-Revised

by Daniel S. Weiss, PhD

& Charles R. Marmar, MD

Department of Psychiatry, University of California, San Francisco

& PTSD Program, San Francisco VA Medical Center

Correspondence to Dr. Weiss

UCSF Box 0984

Department of Psychiatry

San Francisco, CA 94143-0984

Tel: (415) 221-4810x3080

Fax: (415) 750-6921

In J.P. Wilson, & T.M. Keane (eds.), *Assessing psychological trauma and PTSD: A Practitioner's Handbook*. New