

## VISÃO GERAL DAS 8 FASES DO TRATAMENTO COM EMDR

### Terapia EMDR e o Protocolo das Três Vertentes – Passado – Presente - Futuro

| Fase                                                             | Objetivo                                                                                                                                                                                                                     | Procedimentos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fase 1<br>Levantamento de História Clínica e Plano de Tratamento | Obter informações básicas. Identifique a adequação para o tratamento com EMDR. Identificar alvos de reproprocessamento de eventos positivos e negativos na vida do cliente.                                                  | Aplicar questionários de avaliação psicossocial, questionários de anamnese e psicometria diagnóstica. Revisão dos critérios de prontidão e recursos. Desenvolva um plano de tratamento do PAI para uma queixa atual. Identifique (1) eventos passados que lançaram as bases para a patologia, (2) disparadores atuais e (3) necessidades futuras. |
| Fase 2<br>Preparação e Estabilização                             | Preparar clientes apropriados para reproprocessamento de alvos EMDR. Estabilizar e aumentar o acesso a estados positivos: (Estado Seguro/Calm).                                                                              | Educar o cliente com base no quadro de sintomas. Oferecer educação para o consentimento informado. Ensine metáforas e técnicas que promovam a estabilização e um senso de autodomínio e controle pessoal. Demonstrar as opções de EBL a serem usadas e alteradas conforme indicação clínica                                                       |
| Fase 3<br>Avaliação do Alvo                                      | Acessar o alvo para reproprocessamento de EMDR estimulando aspectos primários da memória.                                                                                                                                    | Elicitar a imagem, a crença negativa atualmente mantida, a crença positiva desejada, a emoção atual e a sensação física e medidas de linha de base.                                                                                                                                                                                               |
| Fase 4<br>Dessensibilização                                      | Reprocessar as experiências em direção a uma resolução adaptativa (nível 0 SUD). Reprocessar totalmente todos os canais para permitir uma assimilação completa das memórias. Incorporar modelos para experiências positivas. | Use procedimentos interativos padronizados de EMDR, permitindo o surgimento espontâneo de insights, emoções, sensações físicas e outras memórias. Use estratégias para reproprocessamento bloqueado, incluindo o “Entrelaçamento Positivo” para abrir o reproprocessamento bloqueado por elicitación de informações mais adaptáveis.              |
| Fase 5<br>Instalação                                             | Aumentar as conexões com redes cognitivas positivas. Aumentar os efeitos de generalização nas memórias associadas.                                                                                                           | Identificar a melhor Cognição Positiva (inicial ou emergente). Aumentar a validade da crença positiva desejada para 7 VOC.                                                                                                                                                                                                                        |
| Fase 6<br>Escaneamento Corporal                                  | Completar o Reprocessamento de qualquer distúrbio residual associado ao alvo                                                                                                                                                 | Concentração e reproprocessamento de quaisquer sensações físicas residuais.                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Fase 7<br>Fechamento                                             | Garantir a estabilidade do cliente na conclusão de uma sessão de EMDR e entre as sessões.                                                                                                                                    | Uso de imagens guiadas ou técnicas de autocontrole, se necessário. Oriente sobre expectativas e relatórios comportamentais entre as sessões.                                                                                                                                                                                                      |
| Fase 8<br>Reavaliação                                            | Avaliar os efeitos do tratamento. Garantir um reproprocessamento abrangente ao longo do tempo.                                                                                                                               | Explore o que surgiu desde a última sessão e o funcionamento do cliente entre as sessões. Acesse novamente a memória da última sessão. Trabalhe através das metas do plano de tratamento conforme o tempo permitir. Avaliação da integração dentro do sistema social mais amplo.                                                                  |